

Tipps des Monats



Bewegung



Entspannung



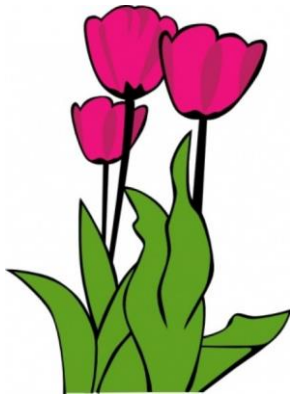
Ernährung



Denken

April 2019

„Endlich Frühling“ - Und nun?



Aufräumen,

Genießen,

Energie

tanken,

Pläne

schmieden,

Ziele setzen,

Urlaub planen,

Sonne genießen,

Kleiderwechsel,

draußen spielen,

Blühpflanzen säen,

mit der Familie aktiv sein,

und vieles, vieles mehr!!!

