

„Gib das Leiden auf!“

Der Weg zur inneren Erleuchtung oder zum inneren Frieden muss kein schwieriger Weg sein, wie uns diese Kurzgeschichte aus dem Zen lehrt.

Ein älterer Mönch kam zu einem Zen-Meister und sagte:
"Ich habe in meinem Leben eine Vielzahl von spirituellen Lehrern aufgesucht und nach und nach immer mehr Vergnügungen aufgegeben, um meine Begierden zu bekämpfen. Ich habe lange Zeit gefastet, jahrelang mich dem Zölibat unterworfen und mich regelmäßig kasteit. Ich habe alles getan, was von mir verlangt wurde, und ich habe wahrhaft gelitten, doch die Erleuchtung wurde mir nicht zuteil. Ich habe alles aufgegeben, jede Gier, jede Freude, jedes Streben fallengelassen.
Was soll ich jetzt noch tun?"
Der Zen-Meister erwiderte:

"Gib das Leiden auf!"

